

## RACCOLTA URINE 24 ORE

Gentile Signora/Signore,

La raccolta delle urine delle 24 ore che Le è stata richiesta dal suo medico curante è **MOLTO IMPORTANTE** per la valutazione e l'eventuale cura di malattie renali. Pertanto, anche se ci rendiamo conto che può interferire con la Sua attività quotidiana, è **INDISPENSABILE** che venga effettuata in modo **CORRETTO** e **COMPLETO** seguendo le istruzioni.

Munirsi di idoneo contenitore graduato della capacità di almeno 2,5 litri (da acquistare in farmacia "A")

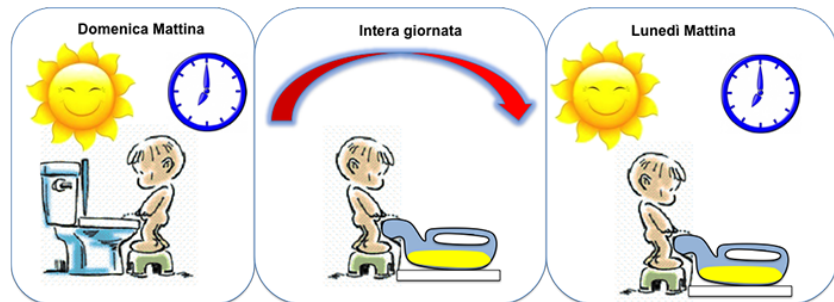
Munirsi, inoltre, dell'apposito sistema di raccolta urine da ritirare presso le segreterie del Laboratorio ("B").

La raccolta va iniziata al risveglio vuotando completamente la vescica nel WC. Tutte le volte successive si raccoglie l'urina nel contenitore che ci si è procurati;

- per ogni raccolta: lavarsi preventivamente le mani ed i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquarsi con acqua corrente;  
- raccogliere tutte le urine fino alla scadenza delle 24 ore;  
- al termine, misurare la quantità delle urine raccolte e scriverla sull'etichetta della provetta.

**N.B.★** Va raccolta nel contenitore anche l'urina che si elimina quando si va di corpo!

★ Nel caso in cui il contenitore non fosse sufficiente per tutta l'urina prodotta, raccogliere l'urina in eccesso in un altro contenitore graduato.



Agitare delicatamente il contenitore con le urine;  
poggiare su una superficie piana e stabile il vasetto per la raccolta fornito dal Laboratorio;  
versare le urine fino a metà del vasetto;  
richiuderlo con il suo coperchio.  
Inserire la provetta, dalla parte del tappo, nell'apertura predisposta sul coperchio del vasetto.

Fare una leggera pressione: l'urina sarà aspirata automaticamente nella provetta.

Portare la provetta al Laboratorio nel più breve tempo possibile con l'indicazione del volume dell'urina raccolta nelle 24 ore.

Per l'esame della clearance della creatinina è necessario fornire anche il peso e l'altezza del paziente.

**N.B.** È prescritto un unico campione per tutte le analisi di chimica delle 24 ore: proteine, sodio, cloro, calcio, potassio etc.

A



B

