

 <p>REGIONE DEL VENETO ULSS6 EUGANEA</p>	<p>Ospedale Riuniti Padova Sud Dipartimento Area Servizi UOC di Radiologia</p>
---	--

DIETA DA SEGUIRE PER LA COLON TC

Generi alimentari	Cibi Consentiti	Cibi da Evitare
Farinacei	Pane di farina 00, cracker.	Farine integrali, crusche, granturco, popcorn e cereali.
Dolci	Yogurt semplici, creme, gelatine, gelato.	Cioccolato, alimenti con farina integrale e yogurt con frutta.
Frutta	Banane mature, sciroppi.	Frutta secca, cocco, frutti di bosco, semi e frutta non cotta.
Verdure	Patate bianche bollite senza buccia, carote.	Tutte le altre verdure.
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto e alimenti già segnalati.
Carne e Formaggio	Carni bianche, pesce frutti di mare, uova e formaggio magro.	Carne rossa, formaggi stagionati.
Brodi	Vegetali eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di Verdura.
Bevande	Latte scremato, bevande decaffeinatate, succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso, cappuccino, latte intero succhi di frutta con polpa, alcolici.

LA DIETA DA SEGUIRE DURA TRE GIORNI:

Nei primi due giorni:

Bere 1,5 - 2,0 litri di acqua non gassata al giorno.

Il giorno prima dell'esame: Dieta liquida (Yogurt semplici, creme, sciroppi, latte scremato, bevande decaffeinatate, succhi di frutta senza polpa).

Al mattino sciogliere 2 buste di COLON PEG in 1,5 litri di acqua non gassata.

Si raccomanda di assumere la soluzione nell'arco di due ore della stessa mattinata.

Il paziente deve presentarsi alle ore 17:00 in radiologia presso la TAC con un litro d'acqua in bottiglia; il personale sanitario provvederà a preparare la soluzione contenente mezzo di contrasto (Gastrografin 14cc) dandogli le necessarie informazioni.

Non è necessaria la sospensione di eventuali terapie in corso ed è consentita l'assunzione di acqua.

Il giorno dell'esame dovrà presentarsi due ore prima dell'orario di prenotazione con:

- Un litro d'acqua in bottiglia per la somministrazione del mezzo di contrasto (Gastrografin 14cc).
- Richiesta del Medico curante.
- Modulo di autorizzazione per l'iniezione endovenosa del mezzo di contrasto firmata dal medico curante e dal paziente.
- Documentazione relativa ai precedenti esami.

I farmaci da assumere giornalmente vanno comunque assunti nel loro abituale orario.